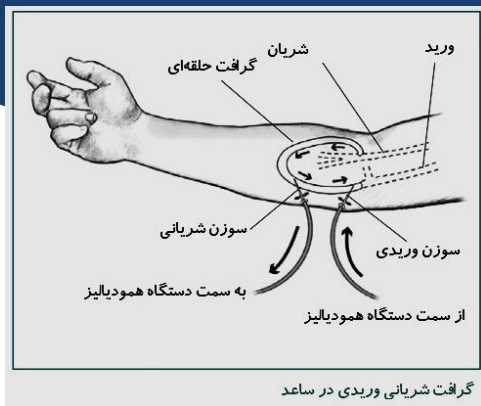


# مراقبت از گرفت شریانی

امکان دسترسی به عروق خونی در افراد دیابتی، امری مهم برای نجات جان آن‌ها تلقی می‌شود.

گرفت شریانی وریدی چیست؟ گرفت یک رگ مصنوعی است که یکی از شریان‌ها را به یک وریدها متصل می‌کند و به علت نداشتن رگ مناسب به جای فیستول جهت دیالیز توسط جراح گذاشته می‌شود همچنین ممکن است از گرفت برای ترمیم عروق بیماران دیابتی استفاده شود، گرفت شریانی - وریدی به کورتکس مشهور است. از گرفت به صورت مکرر میتوان استفاده کرد.



## آیا می‌دانید گرفت را در چه محل‌هایی قرار می‌دهند؟

ساعد، بالای بازو و یا بالای ران

شایع‌ترین عوارض گرفت‌ها: عفونت

و ایجاد لخته می‌باشد.

## آیا میدانید چه زمان گرفت شما برای دیالیز آماده است؟

زمان آمادگی گرفت دو هفته پس از گذاشتن رگ مصنوعی می‌باشد.

## چگونه از گرفت یا پیوند خود مراقبت کنیم؟

- هیچ‌گاه اجازه ندهید از عضوی که گرفت گذاشته شده فشارخون گرفته شود.

- اجازه ندهید در عضوی که گرفت گذاشته شده هیچ‌گونه تزریقی انجام شود.

- روزانه ۴ بار محل گرفت خود را لمس و از کارایی آن اطمینان حاصل کنید. به این ترتیب

که دست خود را روی گرفت بگذارید و ارتعاش و لرزش آن را حس کنید. در صورتی که این

لرزش احساس نشود هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه فرمایید.

- روزانه نبض پا و دست را لمس کنید.

- بعد از جراحی عضوی را که گرفت شده بالا نگه دارید.

- روزانه عضو گرفت شده را حرکت و ورزش دهید. ورزش نباید باعث درد در محل عمل شود. می توانید دست خود را باز و بسته کنید یا مچ و شانه را به آرامی بچرخانید. محل تزریق سوزن را از لحاظ خونریزی کنترل کنید.
- علائم و نشانه های عفونت محل سوزن ( قرمزی ، تورم ، درد و.....) را کنترل کنید. به هیچ وجه با عضو گرفت شده وزنه سنگین بلند نکنید.
- روی عضو گرفت شده نخوابید.
- بعد از انجام دیالیز به مدت ۸ ساعت از دوش گرفتن و برداشتن پانسمان محل گرفت خود داری کنید.
- پرسنل دیالیز ، در هر بار دیالیز ، محل ورود سوزن را تغییر می دهند تا عمر گرفت شما طولانی شود.
- در صورت خون ریزی از محل سوزن مراقب باشید اطرافیان خود را آلوده نکنید. در صورت ریخته شدن خون بر روی دیوار یا کف اتاق ، وایتکس رقیق شده روی آن بریزید و پس از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه محال آلوده را با آب ساده شستشو نمایید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵ داخلی بخش دیالیز ۳۹۲

واحد آموزش سلامت؛ منبع: [support\[at\]dr-tofigh.com](mailto:support[at]dr-tofigh.com)

وب سایت [WWW.Madaen hospital.COM](http://WWW.Madaen hospital.COM)

